

Petite histoire des Jeux olympiques



Tous les quatre ans, des athlètes du monde entier se réunissent pour participer à des épreuves telles que le sprint, le saut en longueur, le lancer de disque, le snowboard et le patinage artistique dans le cadre des Jeux olympiques. Leur récompense ? Le droit de porter haut les couleurs de leur pays et, bien sûr, une brillante médaille d'or en cas de victoire, même si les vainqueurs n'ont pas toujours reçu de médaille. Lors des premiers Jeux olympiques, les vainqueurs recevaient une couronne de feuilles d'olivier.

Les premiers Jeux olympiques connus ont eu lieu au cours de l'été 776 avant J.-C. à Olympie, un site situé dans le sud de la Grèce où l'on se rendait pour vénérer les dieux. Les Jeux olympiques ont été créés en l'honneur du dieu le plus célèbre de la Grèce antique : Zeus, le roi des dieux.



Les athlètes priaient Zeus pour obtenir la victoire et faisaient des offrandes pour le remercier de leurs succès.

L'adoration de Zeus était l'une des rares choses sur lesquelles les Grecs de l'Antiquité étaient d'accord. Divisés en différents cités-États, les Grecs étaient souvent en guerre les uns contre les autres. Mais même en des temps troublés, les cités-États qui étaient en guerre déclaraient une trêve afin que leurs athlètes puissent prendre part aux Jeux olympiques. Mais contrairement aux jeux modernes, seuls les hommes étaient autorisés à concourir, et ils faisaient nus !



le



Jeux olympiques d'été de 1968, à Mexico. Enriqueta Basilo, la jeune demi-fondeuse alors âgée de 20 ans, monte les marches pour allumer la flamme olympique. Elle est la première femme de l'histoire à avoir allumé la célèbre flamme.

PHOTOGRAPHIE
Smith Archive / Alamy Banque d'Images

35

De nombreuses épreuves, dont le sprint et la lutte, font toujours partie des jeux modernes. D'autres sports appartiennent à l'histoire ancienne, comme les courses de chars ou le *pankration*, connu comme le sport de combat ultime. Il n'y avait pas de catégories de poids, pas de limites de temps et seulement deux règles : ne pas mordre et ne pas crever les yeux. Les concurrents se battaient jusqu'à ce que l'un d'entre eux abandonne ou meure.

Les Romains ont fini par interdire les Jeux olympiques en 393 après la conquête de la Grèce par Rome au deuxième siècle avant notre ère. La flamme olympique a été rallumée en 1896, à Athènes, et ont été célébrés tous les quatre ans depuis lors, à part pendant les deux Guerres mondiales. En 1924, les Jeux olympiques d'hiver ont été ajoutés pour mettre en valeur des sports tels que le ski de fond, le patinage de vitesse et le hockey sur glace.

Aujourd'hui, des milliers d'athlètes de centaines de pays du monde entier se disputent l'or, l'argent ou le bronze dans les épreuves d'été et d'hiver. Les Jeux olympiques modernes ont pour but de rassembler des personnes de différentes parties du monde et d'encourager la compétition amicale et la paix entre les nations voisines. Place aux Jeux !

Source : National Geographic / KAY BOATNER, 16 juil. 2024

Les Jeux olympiques antiques

Nés à Olympie

Les premiers Jeux olympiques ont été créés en **Grèce** pendant l'**Antiquité** : en 776 avant Jésus-Christ. Ils avaient lieu dans la **cité** d'Olympie, d'où leur nom. Ils étaient organisés tous les 4 ans, jusqu'en 393 (ils ont donc existé presque 1 200 ans).



La religion et la paix

La compétition était liée à la religion : elle était faite en l'honneur de Zeus, dieu du Ciel et maître de tous les dieux grecs. Pendant les JO, c'était la **trêve** (à l'époque, des guerres opposaient les cités grecques). Cela permettait à des milliers de spectateurs de tout le pays de venir y assister.

Des hommes nus

Les jeux avaient lieu en juillet et étaient réservés aux hommes (sauf les esclaves et les étrangers). Ils participaient nus à la compétition. La présence des femmes (athlètes et spectatrices) était interdite.

Les épreuves

Les courses à pied étaient les principales épreuves. La course de stade (sur environ 200 m) était même la seule lors des premiers jeux. Ensuite, on a ajouté des sports de combat (**pugilat**, lutte...), le **pentathlon**, et des courses de chevaux et de chars.



Les vainqueurs

Ils étaient coiffés d'une couronne d'olivier. Ils recevaient des rubans à nouer autour de leur corps, et des **amphores** d'huile d'olive.

Ils devenaient des stars et étaient représentés en statues, comme les dieux.



[MOTS CLÉS]

VASQUE : grande coupe.

ANTIQUITÉ : période qui va de la fin de la préhistoire à la fin de l'Empire romain (en 476). C'est l'époque des civilisations les plus anciennes.

CITÉ : ville.

TRÈVE : période pendant laquelle les combats s'arrêtent.

PUGILAT : sorte de boxe.

PENTATHLON : compétition mêlant course, saut en longueur, lutte, lancer du javelot et lancer du disque.

AMPHORE : grand vase à 2 anses (poignées).